یکشنبه 04 مهر 1395 - 10:22

[Rusiyada mslmanlar n idman zal alr]

.idman zal Mslman Mdni-Maarif Mrkzinin binasndadr

.Arannews- Sentyabrn 24-d Moskvada lkd ilk mslmanlar n idman zal alb

.Burada islam rit normalarna uyun olaraq geyimlrl idmanla srbst mul ola bilcklr

.idman zal Mslman Mdni-Maarif Mrkzinin binasndr

dman zalnn tsisilri bildiriblr ki, hazrda Moskvada v mumiyytl Rusiyada ciddi idman zal .atmazl var. Bu idman zalna mrkzd ox yksk tlbat olacaq

Qeyd etmk lazmdr ki, zalda qadnlar v kiilr idmanla mul ola bilcklr. Bunun n mslman qadn .v kiilr n ayr-ayr gnlr ayrlb

dman zalnda trenajor, fitnes zr thsil mllri dfaliyyt gstrck. Hminin mxtlif dy nvlri il mul .olmaq mmkn olacaq

قدرت گرفته از پرتال شمس - ITShams.ir