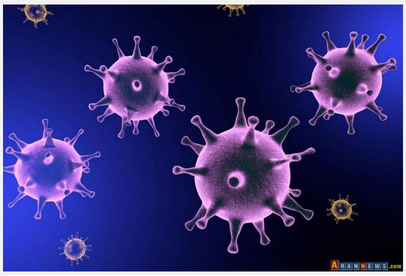

یکشنبه 11 اسفند 1398 - 12:36

Koronavirusdan zmz nec qoruyaq

Yeni korona virusunun dnyaya yaylmasna diqqt etmkl bu virusa yoluxman qarsn almaqla bal bir .ne sas msl tvsiy olunur

AranNews – Çindn balayan koronavirusun yeni nsli indiydk dünyada minlrl insann hyatna son qoymudur. Hal-hazrda bu virusun drman taplmamdr. Ona gör d bu virusa yoluxmaman n yax yolu onun .qarsn almaqdr

Maskadan istifad etmk .1

Maskann koronavirusun qarsnn alnmasnda tsirli olmas sübuta yetmmidir. Lakin maskadan istifad etmk bzi mikroblarn aza daxil olmasnn .qarsn alr

Maskadan istifad etdikd öz az v burnunuza l vurmayn. Xst olsanz, maskalar sizin xstliyinizin baqalarna keçmsin mane ola bilr. Xstlndikd .evd qaln

llri tez-tez yumaq .2

Uuml;mumdünya Shiyy Tkilatnn siyahsnda bada llri ardcl olaraq yumaq& dayanr. Tkilat tövsiy etmidir ki, llrinizi alkollu v ya dezinfeksiya edici .mhlullarla yuyun

Su v sabunla da yumaq kifaytdir .3

Gündlik n sad yollardan biri d llri su v sabunla yumaqdr. Lakin llrin tam v .tmiz yuyulmasna min olmalyq

Ouml;skürrkn v asqrarkn ehtiyatl olmaq& .4

Hkimlr tövsiy edirlr ki, asqran v öskürn zaman l v burnunuzu dirsyinizl, ya kaz dsmalla örtün, istifad olunmu dsmal drhal neylon .kisy qoyub azn balayn, sonra zibil qutusuna atn

Xst adamlardan uzaq durmaq .5

Xst adamlarla tmasda olmaqdan çkinin. lbtt, bu i ham üçün mümkün deyil. Ona gör d xst xslr qulluq göstrirsinizs, kifayt qdr fasilni qorumaa çaln. Hal-hval soruduqda l verib görümkdn, qucaqlamaqdan v bir-birinizi öpmkdn çkinin, qrip oxar lamti olan kslrl tmasda olmaqdan .çkinin

Hrartiniz varsa hkim müracit edin .6

Hrartiniz varsa, öskürürsünüzs, nfs almaqda çtinliyiniz varsa, drhal hkim müracit edin. Bel vziyytd ümumi-ictimai yerlr getmkdn v baqalar il tmasda olmaqdan çkinin ki, onlar da xstliy yoluxdurmayasnz. Bu halda bundan vvl haralarda olduunuz v sfrd .olduunuz yerlr bard hkim mlumat verin

Heyvanlarla birbaa tmasda olmaqdan çkinin .7

Koronavirus yaylm yerlrd birbaa v qoruyucu olmadan heyvanlarla tmasda .olmaqdan çkinin. Elc d heyvanlar saxlanlan mkanlara yaxn getmyin

قدرت گرفته از پرتال شمس - ITShams.ir